



SAINT-MARTIN
Boulogne
AU COEUR DE LA VIE

PROGRAMME DES ACTIVITÉS

Avril, mai et juin 2024

Chères adhérentes, chers adhérents,

Le printemps vient de pointer le bout de son nez. C'est la saison du renouveau de la nature, du retour des oiseaux migrateurs mais aussi le retour des belles sorties proposées par l'Office du 3^e âge !

Dès le mois d'avril, nous vous réservons une escapade à Saint-Malo ! Pendant deux jours, vous pourrez découvrir tous les secrets dont regorge le Mont Saint-Michel et profiter d'une visite guidée de son abbaye.

Deux expositions vous seront proposées pendant cette deuxième partie de l'année : une thématique rock'n'roll avec l'exposition consacrée au chanteur Johnny Hallyday à Paris ou plus douce avec la redécouverte des manèges d'antan à Lille. Deux occasions à ne pas rater !

Nouveauté ce trimestre, l'association System D proposera, une fois par mois, une initiation gratuite à des jeux de société rigolos. Par exemple, avec Cat'astrophes, devenez un chat et faites un maximum de bêtises. Ambiance garantie !

Nous aurons l'occasion de nous retrouver lors de l'Assemblée générale de l'OF3 le 16 avril à la salle de sport André-Condette. En attendant, passez un agréable moment dans les foyers d'Ostrohove et du Centre.

Raphaël JULES

Vice-président de la CAB
Maire de Saint-Martin-Boulogne

Paul ARBLAY

Président de l'OF3

AVRIL

MARDI 2 : GOÛTER DE PÂQUES

Dans les deux foyers de 14h à 18h

Prix : 2€ à la réservation. Inscription à partir du lundi 11 mars à 9h.

JEUDI 4 ET VENDREDI 5 : ESCAPADE À SAINT-MALO ET AU MONT SAINT-MICHEL

Arrivée à Saint-Malo, repas libre + visite guidée en petit train, le soir installation à l'hôtel, repas du soir avec une boisson et un café. Vendredi petit déjeuner, départ pour le Mont Saint-Michel, repas dans le site (entrée, plat, dessert, une boisson et un café), + visite guidée du village et de l'abbaye de 2h avec deux guides. Repas du soir libre sur la route.

Prix : 200€ après participation de l'OF3. Inscription à partir du 19 mars à 9h. *Nous attirons votre attention sur le fait que ce voyage va être très fatigant il va falloir marcher beaucoup et monter beaucoup de marches.*

LUNDI 8 : LOTO QUINE

Au foyer Germaine-Dumortier, rue de la Colonne de 14h à 18h.

Un lot à chaque participant. Mise : 5€ pour 1 carte, 11€ pour 3 cartes.



LUNDI 15 : CONCOURS DE CARTES (MANILLE ET BELOTE)

Au foyer Germaine-Dumortier, rue de la Colonne de 14h à 18h.

Un lot à chaque participant - Mise : 7€.



MARDI 16 : ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

Salle de sport André-Condette à 14h30. Suivie d'un spectacle strass et paillettes avec la troupe MYSTIC SHINE et TONY ET ISABELLE. Un bus sera mis à disposition. Départ : 13h30 Ostrohove, 13h45 place Vignon, 13h50 Moka, 13h55 Bressloff. Retour vers 17h30.

Les deux foyers seront fermés ce jour - **Gratuit.**

VENDREDI 19 : ATELIER CUISINE NUTRITION AVEC JULIETTE

Au foyer Germaine-Dumortier, rue de la Colonne de 9h30 à 11h30.

Sur réservation (places limitées) - **Gratuit.**

LUNDI 22 : CONCOURS DE CARTES (MANILLE ET BELOTE)

Au foyer Germaine-Dumortier, rue de la Colonne de 14h à 18h.

Un lot à chaque participant - Mise : 7€.



MARDI 23 : APRÈS-MIDI DÉCOUVERTE JEUX DE CARTES avec la collaboration de l'association System D. Au foyer Germaine-Dumortier, rue de la Colonne de 14h à 18h.

Inscription à partir du 19 mars par téléphone - **Gratuit.**

LUNDI 29 : COURS DE DANSE EN LIGNE AVEC ISABELLE ROGEZ de 14h à 16h.

Inscription sur place - Prix : 5€.

MARDI 30 : CONCOURS DE BELOTE

Au foyer d'Ostrohove, place de l'Orme de 14h à 18h.

Un lot à chaque participant - Réservation au préalable auprès de Sylvie. Mise : 7€.



MAI

LUNDI 13 : CONCOURS DE CARTES (MANILLE ET BELOTE)

Au foyer Germaine-Dumortier, rue de la Colonne de 14h à 18h.
Un lot à chaque participant - **Mise : 7€.**



JEUDI 16 : VIRÉE À PARIS

Visite de l'exposition sur JOHNNY HALLYDAY suivie d'un repas au sein de l'exposition. Croisière sur la Seine avec les bateaux parisiens. Temps libre à la Tour Eiffel et au Trocadéro.
Prix : 75€ (après participation de l'OF3) à la réservation. Inscription à partir du vendredi 12 avril à 9h.



MARDI 21 : APRÈS-MIDI DÉCOUVERTE JEUX DE CARTES avec la collaboration de l'association System D. Les animateurs vous apprendront à jouer à de nouveaux jeux tels que : Cat'astrophes, 6 qui prend, Papayoo, Wasabi, Slyjo... Au foyer Germaine-Dumortier, rue de la Colonne de 14h à 18h.

Inscription à partir du 19 mars par téléphone - **Gratuit.**

JEUDI 23 : RÉUNION POUR LES PERSONNES PARTANT À NEDDE

Au foyer Germaine-Dumortier, rue de la Colonne à 10h.
Répartition de groupe et dernier règlement.

VENDREDI 24 : ATELIER CUISINE NUTRITION AVEC JULIETTE

Au foyer Germaine-Dumortier, rue de la Colonne de 9h30 à 11h30.
Sur réservation (places limitées) - **Gratuit.**

LUNDI 27 : CONCOURS DE CARTES (MANILLE ET BELOTE)

Au foyer Germaine-Dumortier, rue de la Colonne de 14h à 18h.
Un lot à chaque participant - **Mise : 7€.**



MARDI 28 : CONCOURS DE BELOTE

Au foyer d'Ostrohove, place de l'Orme de 14h à 18h.
Un lot à chaque participant - Réservation au préalable auprès de Sylvie. **Mise : 7€.**

VENDREDI 31 : COURS DE DANSE EN LIGNE AVEC ISABELLE ROGEZ de 14h à 16h.

Inscription sur place - **Prix : 5€.**

**NOUS RECHERCHONS UNE PERSONNE POUR ASSURER
LA PERMANENCE DE LA BIBLIOTHÈQUE LE MARDI DE 16H À 17H30.**

JUIN

LUNDI 3 : LOTO QUINE

Au foyer Germaine-Dumortier, rue de la Colonne de 14h à 18h.

Un lot à chaque participant. **Mise : 5€ pour 1 carte, 11€ pour 3 cartes.**



LUNDI 10 : CONCOURS DE CARTES (MANILLE ET BELOTE)

Au foyer Germaine-Dumortier, rue de la Colonne de 14h à 18h.

Un lot à chaque participant - **Mise : 7€.**



MARDI 11 : FÊTE DES PÈRES ET DES MÈRES

Salle de sport André-Condette à 14h30.

Pièce de théâtre patoisante avec SYLVIE & CO(Q)S - Départ : 13h30 Ostrohove, 13h45 place Vignon, 13h50 Moka, 13h55 Bressloff. Retour vers 17h30.

Les deux foyers seront fermés ce jour - **2€.** Inscription au foyer Germaine-Dumortier.

JEUDI 13 : ESCAPADE À LILLE

Visite du musée des Arts Forains où vous pourrez redécouvrir tous les manèges d'antan et même faire un tour... Repas au restaurant et visite du musée de la Piscine à Roubaix.

Prix : 68€ après participation de l'OF3. Inscription à partir du 14 mai 9h.

VENDREDI 14 : COURS DE DANSE EN LIGNE AVEC ISABELLE ROGEZ de 14h à 16h.

Inscription sur place - **Prix : 5€.**

LUNDI 17 : CONCOURS DE CARTES (MANILLE ET BELOTE)

Au foyer Germaine-Dumortier, rue de la Colonne de 14h à 18h.

Un lot à chaque participant - **Mise : 7€.**



MARDI 18 : APRÈS-MIDI DÉCOUVERTE JEUX DE CARTES

avec la collaboration de l'association System D. Les animateurs vous apprendront à jouer à de nouveaux jeux tels que : Cat'astrophes, 6 qui prend, Papayoo, Wasabi, Slyjo... Au foyer Germaine-Dumortier, rue de la Colonne de 14h à 18h.

Inscription à partir du 19 mars par téléphone - **Gratuit.**

VENDREDI 21 : ATELIER CUISINE NUTRITION AVEC JULIETTE

Au foyer Germaine-Dumortier, rue de la Colonne de 9h30 à 11h30.

Sur réservation (places limitées) - **Gratuit.**

SAMEDI 22 : DÉPART POUR NEDDE.

Retour le 29 juin.

MARDI 25 : CONCOURS DE BELOTE

Au foyer d'Ostrohove, place de l'Orme de 14h à 18h.

Un lot à chaque participant - Réservation au préalable auprès de Sylvie. **Mise : 7€.**

