



# PROGRAMME DES ACTIVITÉS SPORTIVES 2025 - 2026

## Inscription

- Remplir le bulletin d'inscription disponible sur le site de la ville ou à la mairie
- Fournir un certificat médical (valable 3 ans) ou le questionnaire de santé pour les mineurs

## Contact

- 06 74 94 84 84  
 sports  
@ville-stmartinboulogne.fr
- Maison des sports  
100, rue au Bois  
Mardi et vendredi 14h-17h



## LUNDI

- SPORT SANTÉ | 10h-12h**  
Salle de la Fraternelle - Groupe 1
- SPORT À DOMICILE | 14h-16h**  
Inscriptions : CCAS

- SPORT À L'ÉCOLE | 14h15-16h15**  
École Rostand

- SPORT ADAPTÉ | 17h-18h**  
Salle de sport Louis-Névians



- EMS FUTSAL (6-12ANS) | 17h30-18h30**  
Complexe sportif Roger-Salengro

- STEP | 18h30-19h30**  
Complexe sportif Roger-Salengro
- REMISE EN FORME | 18h30-19h30**  
Complexe sportif Roger-Salengro

## MARDI

- RANDONNÉE | 10h-11h30**  
Salle de la Fraternelle
- SPORT SANTÉ | 10h-11h15**  
Salle de la Fraternelle  
Groupes 1&2

- SPORT ADAPTÉ | 14h-14h45**

- REMISE EN FORME | 15h-16h**  
Moka  
Inscriptions : MDQ Marlborough

- SPORT À L'ÉCOLE | 14h15-16h15**  
École Ferry-Nacry

- PRE | 16h15-17h15**  
École Anne-Frank



## VENDREDI

- SPORT SANTÉ | 10h-11h15**  
Salle de la Fraternelle  
Groupes 1&2

- SOPHROLOGIE | 11h15-12h**  
Salle de la Fraternelle

- REMISE EN FORME | 15h-16h**  
Maison de quartier Ostrohove  
Inscriptions : MDQ Ostrohove

- SPORT À L'ÉCOLE | 14h15-16h15**  
École Ferry-Nacry



- LÜ | 16h45-17h30**  
Salle de la Fraternelle  
Inscriptions : MDQ Centre

## MERCREDI

- SPORT ADAPTÉ IME | 9h45-10h45**  
Salle de la Fraternelle ou de l'Eveil
- ATELIER PARENTS/ENFANTS (0-6ANS) | 10h-11h (1 semaine/2)**  
Salle de sport André-Condette  
Inscriptions : MDQ Centre

- SPORT ADAPTÉ | 10h-11h**  
(1 semaine/2)

- BABY SPORT (3-6ANS) | 11h-12h**  
Salle de sport André-Condette

- EMS GYM (6-12ANS) | 11h-12h**  
Salle de l'Eveil

- REMISE EN FORME | 12h15-13h15**  
Salle de sport André-Condette

- ANIMATION QUARTIER | 16h-17h**  
Ostrohove

- ANIMATION QUARTIER | 17h15-18h15**  
Marlborough

- REMISE EN FORME | 18h30-19h30**  
Complexe sportif R.-Salengro

## SAMEDI

- EMS HIP HOP PRIMAIRES | 10h-11h**  
Salle de la Fraternelle



- EMS HIP HOP COLLÉGIENS | 11h-12h**  
Salle de la Fraternelle

## JEUDI

- RANDONNÉE | 9h-10h30**  
Maison de quartier Ostrohove  
Inscriptions : MDQ Ostrohove
- ATELIER BIEN-ÊTRE | 9h30-10h30 (1 semaine/2)**  
Maison de quartier Centre  
Inscriptions : Maison de quartier Centre



- RANDONNÉE SENIORS | 9h-10h30 (1 semaine/2)**  
Foyer communal G. Dumortier

- SPORT SANTÉ | 10h-10h45**  
Salle de la Fraternelle - Groupe 2

- SPORT À DOMICILE | 14h-16h**  
Inscriptions : CCAS

- SPORT À L'ÉCOLE | 14h15-16h15**  
École Ferry-Nacry

- PRE | 16h15-17h15**  
École Prévert

- FUTSAL (12-17ANS) | 17h30-18h30**  
Complexe sportif R.-Salengro

- FUTSAL | 18h30-19h30**  
Complexe sportif R.-Salengro

- GYM DOUCE | 18h30-19h30**  
Espace Émile-Ducrocq  
Mont-Lambert