



PROGRAMME DES ACTIVITÉS SPORTIVES 2025 - 2026

Inscription

- Remplir le bulletin d'inscription disponible sur le site de la ville ou à la mairie
- Fournir un certificat médical (valable 3 ans) ou le questionnaire de santé pour les mineurs

Contact

06 74 94 84 84
sports
@ville-stmartinboulogne.fr

Maison des sports
100, rue au Bois
Mardi et vendredi 14h-17h



LUNDI

SPORT SANTÉ | 10h-12h
Salle de la Fraternelle - Groupe 1

SPORT À DOMICILE | 14h-16h
Inscriptions : CCAS

SPORT À L'ÉCOLE | 14h15-16h15
École Rostand

SPORT ADAPTÉ |
17h-18h
Salle de sport
Louis-Néviens



EMS FUTSAL (6-12ANS) | 17h30-18h30
Complexe sportif Roger-Salengro

STEP | 18h30-19h30
Complexe sportif Roger-Salengro

REMISE EN FORME | 18h30-19h30
Complexe sportif Roger-Salengro

MARDI

RANDONNÉE | 10h-11h30
Salle de la Fraternelle

SPORT SANTÉ | 10h-11h15
Salle de la Fraternelle
Groupes 1&2

SPORT ADAPTÉ | 14h-14h45

REMISE EN FORME | 15h-16h
Moka
Inscriptions : MDQ Marlborough

SPORT À L'ÉCOLE | 14h15-16h15
École Ferry-Nacry

PRE | 16h15-17h15
École Anne-Frank

**SPORT SANTÉ
PISCINE** |
18h15-19h15
Piscine Héricéa



MERCREDI

SPORT ADAPTÉ IME |
9h45-10h45
Salle de la Fraternelle ou de
l'Eveil

**ATELIER PARENTS/ENFANTS
(0-6ANS)** | 10h-11h (1 semaine/2)
Salle de sport André-Condette
Inscriptions : MDQ Centre

SPORT ADAPTÉ | 10h-11h
(1 semaine/2)

BABY SPORT (3-6ANS) | 11h-12h
Salle de sport André-Condette

EMS GYM (6-12ANS) | 11h-12h
Salle de l'Éveil

REMISE EN FORME |
12h15-13h15
Salle de sport André-Condette

ANIMATION QUARTIER |
16h-17h
Ostrohove

ANIMATION QUARTIER |
17h15-18h15
Marlborough

REMISE EN FORME |
18h30-19h30
Complexe sportif R.-Salengro

JEUDI

RANDONNÉE | 9h-10h30
Maison de quartier Ostrohove
Inscriptions : MDQ Ostrohove

ATELIER BIEN-ÊTRE |
9h30-10h30 (1 semaine/2)
Maison de quartier
Centre
Inscriptions :
Maison de quartier Centre



RANDONNÉE SENIORS |
9h-10h30 (1 semaine/2)
Foyer communal G. Dumortier

SPORT SANTÉ | 10h-10h45
Salle de la Fraternelle - Groupe 2

SPORT À DOMICILE | 14h-16h
Inscriptions : CCAS

SPORT À L'ÉCOLE |
14h15-16h15
École Ferry-Nacry

PRE | 16h15-17h15
École Prévert

FUTSAL (12-17ANS) |
17h30-18h30
Complexe sportif R.-Salengro



FUTSAL | 18h30-19h30
Complexe sportif R.-Salengro

GYM DOUCE | 18h30-19h30
Espace Émile-Ducrocq
Mont-Lambert

VENDREDI

SPORT SANTÉ | 10h-11h15
Salle de la Fraternelle
Groupes 1&2

SOPHROLOGIE | 11h15-12h
Salle de la Fraternelle

REMISE EN FORME | 15h-16h
Maison de quartier Ostrohove
Inscriptions : MDQ Ostrohove

SPORT À L'ÉCOLE |
14h15-16h15
École Ferry-Nacry



LÜ | 16h45-17h30
Salle de la Fraternelle
Inscriptions : MDQ Centre

SAMEDI

**EMS HIP HOP
PRIMAIRES** | 10h-11h
Salle de la Fraternelle

**EMS HIP HOP
COLLÉGIENS** | 11h-12h
Salle de la Fraternelle

