

SERVICE

SENIORS

PROGRAMME DES ACTIVITÉS

**OCTOBRE
NOVEMBRE
DÉCEMBRE
2025**



**OCTOBRE
REVUE
PATOISANTE
BOULONNAISE**



**OCTOBRE
MUSÉE
DE LA VIE
FORAINE**

**NOVEMBRE
VISITE DE LA
BRASSERIE
CASTELAIN**

**DÉCEMBRE
MARCHÉ
DE NOËL
DE BRUGES**



**FOYER COMMUNAL
GERMAINE-DUMORTIER**
107, rue de la Colonne

FOYER D'OSTROHOVE
Maison de quartier Ostrohove
Rue de l'Orme

HORAIRE DES BUREAUX : lundi, mardi, jeudi 9h-11h45 et 13h30-17h,
vendredi 9h-11h45 et 13h30-16h, fermé le mercredi.

CONTACT : 03 21 32 84 85 - 06 74 94 81 21 - service.seniors@ville-stmartinboulogne.fr

OCTOBRE

SAMEDI 4 : REVUE BOULONNAISE «ARRÊTE ED'BRAIRE» THÉÂTRE MONSIGNY

Pas de transport en bus. Début du spectacle 15h. Soyez présent 30min avant la représentation.

Tarif : 32€. Inscription à partir du mardi 2 septembre 9h.

LUNDI 6 : LOTO QUINE

Foyer Dumortier de 14h à 18h.

Un lot à chaque participant. **Mise : 5€ pour 1 carte et 11€ pour 3 cartes.**



MARDI 7 : GOÛTER DE LA SEMAINE BLEUE

Dans les deux foyers, de 14h à 18h.

Tarif : 2€ à la réservation - Inscription obligatoire dans les 2 foyers.

VENDREDI 10 : ATELIER «TON ASSIETTE C'EST TON AMIE POUR LA VIE»

Au foyer Dumortier de 9h à 12h. Avec Juliette, nutritionniste et la participation de Charles.

Thème « dénutrition et activités physiques »

Gratuit sur réservation, places limitées. Inscription le lundi 29 septembre.

LUNDI 13 : CONCOURS DE BELOTE

Foyer Dumortier de 14h à 18h. Un lot à chaque participant. **Mise : 7€.**



JEUDI 16 : MUSÉE DE LA VIE FORAINE + CENTRE HISTORIQUE MINIER DE LEWARDE

10h00 - Musée de l'histoire de la vie foraine dans une ambiance féérique, 2500m² d'exposition. Ensemble, profitez des attractions et des jeux ouverts aux petits et grands !

12h30 - Déjeuner au restaurant Le Briquet à Lewarde.

14h : Visite guidée du centre historique minier (durée 1h), puis poursuite de la visite libre des expositions et des bâtiments industriels (durée environ 1h).

Tarif : 70€. Inscriptions préalables par téléphone, pour éviter la file d'attente.

Merci de ne pas vous inscrire si vous n'êtes pas sûr de venir. Paiement le jeudi 11 septembre.

LUNDI 20 : CONCOURS DE BELOTE

Foyer Dumortier de 14h à 18h. Un lot à chaque participant. **Mise : 7€.**



MARDI 21 : SPECTACLE «LA BELLE ÉPOQUE» DANS LE CADRE DE LA SEMAINE BLEUE

A 14h à l'embarcadère. Transport en bus.

Inscription gratuite dès le mardi 23 septembre à 9h.



Pas-de-Calais

Mon Département

VENDREDI 24 : LES OLYMPIADES INTERGÉNÉRATIONNELLES DE LA SEMAINE BLEUE

Le service des sports organise des olympiades de 9h30 à 16h30 salle G. Sannier.

Pensez à ramener votre pique-nique. Inscription gratuite au foyer Dumortier.

MARDI 28 : CONCOURS DE BELOTE AU FOYER D'OSTROHOVE

De 14h à 18h, inscription auprès de Sylvie.

Un lot à chaque participant. **Mise : 7€.**



VENDREDI 31 : KARAOKÉ AU FOYER DUMORTIER DE 14H À 18H - GRATUIT

NOVEMBRE

LUNDI 3 : LOTO QUINE

Foyer Dumortier de 14h à 18h.

Un lot à chaque participant. Mise : 5€ pour 1 carte et 11€ pour 3 cartes.



JEUDI 6 : VISITE DE LA BRASSERIE CASTELAIN + GALERIE DES TEMPS LE LOUVRE-LENS

10h - Visite guidée de la brasserie

12h - Déjeuner

14h45 - Visite guidée de la galerie des temps du Louvre - Lens en 2 groupes

Tarif : 65€. Inscription préalable par téléphone.

Païement le mardi 14 octobre.

VENDREDI 7 : ATELIER SANTÉ/BIEN-ÊTRE DÉDIÉ AUX FEMMES SENIORS

Ce moment de partage et d'échange sera l'occasion d'aborder des thèmes essentiels pour préserver sa vitalité, prendre soin de son corps et de son esprit.

Atelier animé par Pauline, sage-femme.

Gratuit, de 14h à 18h au foyer Dumortier.

LUNDI 10 : CONCOURS DE BELOTE

Foyer Dumortier de 14h à 18h.

Un lot à chaque participant. Mise : 7€.



VENDREDI 14 : ATELIER CUISINE « TON ASSIETTE C'EST TON AMIE POUR LA VIE »

Thème «soupes et épices». Foyer Dumortier de 9h à 12h.

Gratuit - Inscription à partir du lundi 27 octobre à 9h.

LUNDI 17 : CONCOURS DE BELOTE

Foyer Dumortier de 14h à 18h.

Un lot à chaque participant. Mise : 7€.



MERCREDI 19 : VISITE DE NAUSICAA

Transport en bus. Vos petits-enfants peuvent vous accompagner (même tarif).

Tarif : 5€ - Inscription le vendredi 17 octobre.

SAMEDI 22 : PORTES OUVERTES AU FOYER DUMORTIER

Après-midi détente, vente de pâtisseries, crêpes, objets de Noël réalisés par l'atelier bricol'âge. A 16h tour de chant de l'atelier chant' âge.

Entrée gratuite.

MARDI 25 : GOÛTER DE LA SAINTE-CATHERINE DANS LES 2 FOYERS

Tarif : 2€ - Inscription obligatoire. Port du chapeau conseillé !

DÉCEMBRE



LUNDI 1ER : CONCOURS DE BELOTE

Foyer Dumortier de 14h à 18h. Un lot à chaque participant. Mise : 7€.

JEUDI 4 : BALADE SUR LES CANAUX + MARCHÉ DE NOËL DE BRUGES

10h40 - balade sur les canaux puis visite du marché de Noël de Bruges

12h30 - Déjeuner au restaurant. Temps libre sur le marché de Noël. 20min de marche pour accéder au centre-ville.

Tarif : 53€. Inscription préalable par téléphone et paiement le 4 novembre 9h.

Merci de ne pas vous inscrire si vous n'êtes pas sûr de venir.

DU VENDREDI 05 AU DIMANCHE 07 DÉCEMBRE

L'atelier bricol'âge sera présent sur le marché de Noël de Saint-Martin salle André Condette. Venez nous rendre visite !

LUNDI 8 : CONCOURS DE BELOTE

Foyer Dumortier de 14h à 18h. Un lot à chaque participant. Mise : 7€.



MARDI 9 : GOÛTER DE NOËL DANS LES 2 FOYERS

Tour de chant de la chorale au foyer Dumortier. **Tarif : 2€** - Inscription obligatoire.

VENDREDI 12 : ATELIER «TON ASSIETTE C'EST TON AMIE POUR LA VIE»

Au foyer Dumortier de 9h à 12h suivi d'un repas.

Animé par Juliette avec la participation de Charles. Thème « cardio et bien-être».

Gratuit sur réservation, places limitées. Inscription à partir du 18 novembre.

LUNDI 15 : INSCRIPTION AU GOÛTER DE L'ÉPIPHANIE DU 6 JANVIER

Le goûter se déroulera salle polyvalente Brassens de 14h à 18h.

Tarif : 3€ - Inscription obligatoire.

LUNDI 15 : VISITE VIRTUELLE DU MARCHÉ DE NOËL DE COLMAR

A 15h, avec «Travel me» et interaction du guide sur place. Durée 1h.

Gratuit, inscription préalable par téléphone.

MARDI 16 : CONCOURS DE BELOTE AU FOYER D'OSTROHOVE

De 14h à 18h, inscription auprès de Sylvie. Un lot à chaque participant. Mise : 7€.



JEUDI 18 : REPAS DE NOËL À LA GUINGUETTE DE TILQUES

Tarif : 41€ - Inscription le jeudi 20 novembre, placement sur plan.

INFO : OUVERTURE DU BOULODROME COURANT SEPTEMBRE