

**JANVIER
FÉVRIER
MARS
2026**



**JANVIER
GOÛTER
ÉPIPHANIE
SPECTACLE**



**MARS
PIÈCE DE
THÉÂTRE
LES THIBAUTINS**

**MARS
AMIENS
SHEN YUN**

**TOUS LES MOIS
LOTO QUINE
ET CONCOURS
DE CARTES**



**FOYER COMMUNAL
GERMAINE-DUMORTIER
107, rue de la Colonne**

**FOYER D'OSTROHOVE
Maison de quartier Ostrohive
Rue de l'Orme**

JANVIER

LUNDI 5 : SUPER LOTO QUINE

Au foyer communal Germaine-Dumortier de 14h à 18h.

Mise : 6€ pour 1 carte, 15€ pour 3 cartes. Un lot à chaque participant.



MARDI 6 : GOÛTER DE L'ÉPIPHANIE

Salle polyvalente du centre Brassens à Ostrohove de 14h00 à 17h.

Tour de chant de Marielle « Tout feu tout femme ». Inscription dans les 2 foyers.

Les 2 foyers seront fermés ce jour. Tarif : 3€.

Un bus sera mis à votre disposition : 13h15 place Vignon, 13h20 Moka, 13h25 Bressloff, 13h30 parking stade Roland-Bellegueulle.

LUNDI 12 : CONCOURS DE BELOTE

Au foyer communal Germaine-Dumortier de 14h à 18h.

Un lot à chaque participant - Mise : 7€.



VENDREDI 16 : ATELIER NUTRITION

Au foyer Germaine-Dumortier de 9h à 12h « Ton assiette c'est ton amie pour la vie ».

Je préserve mes os et mes muscles : rôle du calcium, vitamine D et des protéines.

Gratuit sur réservation à partir du 2 décembre.

LUNDI 19 : CONCOURS DE BELOTE

Au foyer communal Germaine-Dumortier de 14h à 18h.

Un lot à chaque participant - Mise : 7€.



JEUDI 22 : REPAS DANSANT

Au restaurant le «Chantauvent» à Ledinghem.

Inscription préalable par téléphone

Paiement le jeudi 8 janvier. Prix : 40€.

LUNDI 26 : VISITE VIRTUELLE GRATUITE DE LA VILLE D'ARLES

«La petite Rome de la Gaule» de 15h à 16h. Au foyer communal Germaine-Dumortier.

Merci de confirmer votre présence avant le vendredi 9 janvier.

MARDI 27 : CONCOURS DE BELOTE

Au foyer d'Ostrohove de 14h à 18h. Un lot à chaque participant.

Mise : 7€ - Inscription auprès de Sylvie.



LA CARTE D'ADHÉSION EST OBLIGATOIRE POUR PARTICIPER
À TOUTES NOS ANIMATIONS. ELLE SERA DISPONIBLE

À PARTIR DU JEUDI 15 JANVIER 2026

15€ SAINT-MARTINOIS / 25€ EXTÉRIEURS

FÉVRIER

LUNDI 2 : LOTO QUINE

Au foyer communal Germaine-Dumortier de 14h à 18h.

Mise : 5€ pour 1 carte, 11€ pour 3 cartes. Un lot à chaque participant.



VENDREDI 6 : RÉUNION D'INSCRIPTION POUR LE VOYAGE ANCV À PRAZ-SUR-ARLY

Au foyer communal Germaine-Dumortier à 14h30.

Pensez à prendre votre feuille de non imposition - Tarif : acompte 200€ / personne.

LUNDI 9 : CONCOURS DE BELOTE

Au foyer communal Germaine-Dumortier de 14h à 18h.

Un lot à chaque participant - Mise : 7€.



VENDREDI 13 : ATELIER NUTRITION

Au foyer Germaine-Dumortier de 9h à 12h « Ton assiette c'est ton amie pour la vie ».

Manger avec plaisir malgré les troubles digestifs et adapter son alimentation.

Gratuit sur réservation à partir du 13 janvier.

LUNDI 16 : CONCOURS DE BELOTE

Au foyer communal Germaine-Dumortier de 14h à 18h.

Un lot à chaque participant - Mise : 7€.



MARDI 17 : GOÛTER DE MARDI GRAS

Dans les deux foyers. Venez déguisé !

Prix : 2€

VENDREDI 20 : APRÈS-MIDI DANSANTE ET KARAOKÉ AVEC ALEX DJAS

Au foyer Germaine-Dumortier de 14h à 18h.

Un café, une boisson et une part de gâteau vous seront offerts.

Inscription préalable. Prix : 5€ adhérents / 7€ non adhérents.

MARDI 24 : CONCOURS DE BELOTE

Au foyer d'Ostrohove de 14h à 18h. Un lot à chaque participant.

Mise : 7€ - Inscription auprès de Sylvie.



JEUDI 26 : VISITE DU SALON DE L'AGRICULTURE

Départ à 5h30 du stade R. Bellegueulle, retour vers 21h30.

Prix : 46€ - Inscription préalable par téléphone ou par mail.

Paiement le mardi 20 janvier.

MARS

LUNDI 2 : LOTO QUINE

Au foyer communal Germaine-Dumortier de 14h à 18h.

Mise : 5€ pour 1 carte, 11€ pour 3 cartes.



MARDI 3 : GRAND SPECTACLE DU SERVICE SENIORS

Salle de spectacle du centre Brassens à Ostrohove de 14h30 à 17h.

Spectacle strass et paillettes. Inscription gratuite dans les 2 foyers.

Un cadeau sera remis à chaque participant.

SAMEDI 7 : THÉÂTRE - LES THIBAUTINS « LE PÈRE NOËL EST UNE ORDURE »

Au centre culturel Georges-Brassens de 15h à 17h30.

Prix : 7€ - Inscription à partir du lundi 23 février à 9h.

LUNDI 9 : CONCOURS DE BELOTE

Au foyer communal Germaine-Dumortier de 14h à 18h.

Un lot à chaque participant - Mise : 7€.



VENDREDI 13 : REPAS DANSANT CHEZ « EN VOITURE SIMONE »

Avec Fabrice Lamarre, accordéoniste, Aurélien le magicien, B. Claude - show années 70 et show Claude François.

Inscription préalable par téléphone ou par mail. Paiement le mardi 3 février. Tarif : 50€.

LUNDI 16 : CONCOURS DE CARTES

Au foyer communal Germaine-Dumortier de 14h à 18h.

Un lot à chaque participant - Mise : 7€.



MERCREDI 18 : SPECTACLE SHEN YUN À AMIENS

Inscription préalable par téléphone ou par mail. Paiement le mardi 10 février.

Tarif : 120€.

MARDI 24 : CONCOURS DE BELOTE

Au foyer d'Ostrohove de 14h à 18h. Un lot à chaque participant.

Mise : 7€ - Inscription auprès de Sylvie.



VENDREDI 27 : ATELIER NUTRITION

Au foyer Germaine-Dumortier de 9h à 12h « Ton assiette c'est ton amie pour la vie ».

Réduire le sel sans perdre le goût : alternative avec les herbes, les épices...

Gratuit sur réservation à partir du 18 février.

HORAIRES DU SERVICE ADMINISTRATIF :

lundi, mardi et jeudi de 9h à 11h45 et de 13h30 à 17h, fermeture à 16h le vendredi
(fermé au public le mercredi)

**BIBLIOTHÈQUE
(FOYER DUMORTIER)**

Mardi de 16h à 18h
Jeudi de 10h à 12h et de 16h à 18h

AQUA GYM (HÉLICÉA)

Vendredi de 15h à 16h
6€ le ticket

GYM (FRATERNELLE)

Lundi et jeudi de 9h à 10h

**ATELIER GÉNÉALOGIE
(FOYER DUMORTIER)**

2^e et 4^e jeudi du mois
de 14h30 à 16h - Gratuit

ATELIER MÉMOIRE

Mardi de 9h15 à 10h15
Mercredi de 9h30 à 10h30

ATELIER CHANT'ÂGE

Mardi de 14h15 à 15h15

ATELIER BRICOL'ÂGE

Jeudi de 14h à 18h
Gratuit

**ATELIER PEINTURE
(MONT-LAMBERT)**

Mardi de 14h à 18h
Rapportez votre matériel et la
peinture

**YOGA
(FOYER DUMORTIER)**

Jeudi de 15h à 16h avec Alexandra

**SOPHROLOGIE
(SALLE DE LA FRATERNELLE)**

Vendredi de 11h15 à 12h
Gratuit

ATELIER ÉQUILIBRE

Mardi et mercredi de 10h30 à 11h30

RANDONNÉE

Jeudi semaines paires
RDV à 8h45, départ à 9h

INSCRIPTIONS ANNUELLES AUX ATELIERS :

25€ Saint-Martinois / 50€ Extérieurs

Certaines mutuelles remboursent les inscriptions aux activités sportives et préventives.

VOYAGE DANS LES ALPES À PRAZ-SUR-ARLY, EN HAUTE SAVOIE AVEC L'ANCV DU 30 JUIN AU 7 JUILLET 2026 HÔTEL ESSERTETS ***

Prix : 680 € / 468€ (non imposable) + 94€ chambre individuelle

Aller retour avec notre bus Moleux et Nicolas

Les excursions :

COMBLOUX (40 km) / CHAMONIX ET LA MER DE GLACE - Le petit train vous emmènera jusqu'à la mer de glace. Dîner au village vacances Les Essertets et soirée.

CHANAZ (200km) - Surnommée la petite Venise savoyarde. Vous embarquerez sur un bateau à aube pour une navigation jusqu'au nord du lac du Bourget.

Retour à Chanaz pour une dégustation des vins de Savoie au caveau du restaurant. Déjeuner au restaurant. L'après-midi, temps libre dans Chanaz puis visite de la cuvrière du Bugey. Dîner au village vacances Les Essertets et soirée

MUSEE DE L'HORLOGERIE ET DU DECOLLETAGE (65 KM) / SIXT-FER-A-CHEVAL

(130 km) - Le matin, visite du musée. Déjeuner pique-nique au cirque du Fer-à-Cheval. Après-midi au cœur d'une nature exceptionnelle, Sixt-Fer-à-Cheval est l'un des plus beaux sites d'escalade. Arrêt à Samoëns pour découvrir le village. Dîner au village vacances Les Essertets et soirée.



COOPERATIVE DE BEAUFORT (80 KM) / APRES-MIDI ANNECY - Le matin, visite de la coopérative laitière du Beaufortain, déjeuner au village vacances Les Essertets. L'après-midi, en route pour Annecy par le col des Aravis. Promenade en bateau sur le lac d'une heure puis flânerie dans le vieil Annecy. Dîner au village vacances Les Essertets et soirée animée.

MEGEVE (10 km) / ST GERVAIS-LES-BAINS (60 km). Le matin, visite de Megève. Déjeuner au village vacances Les Essertets. L'après-midi, départ pour Saint Gervais-les-Bains située au pied du Mont Blanc et des glaciers de Bionnassay. Direction Contamines-Montjoie et arrêt à la Chapelle Notre-Dame de la Gorge. Retour au village vacances. Dîner au village vacances Les Essertets et soirée.



VOYAGE EN CORSE DU SUD

DU 3 AU 10 OCTOBRE 2026 HÔTEL CLUB MARINA VIVA * – PORTICCIO**

Prix : 1 550 € / personne (base 40 participants) + 175€ chambre individuelle (10% du groupe)

Notre proposition comprend :

- Ramassage en autocar depuis votre ville
- Le transport aérien PARIS ORLY / AJACCIO sur vols directs réguliers
- Les transferts aéroport / hôtel / aéroport
- L'hébergement en chambre double durant 7 nuits à l'Hôtel Marina Viva *** à Porticcio
- La pension complète boissons incluses (vin local + eau en carafe) du dîner du jour 1 au petit-déjeuner du jour 8
- Le transport en autocar grand tourisme avec guide francophone durant tout le séjour
- Les excursions au départ de l'hôtel avec guide :

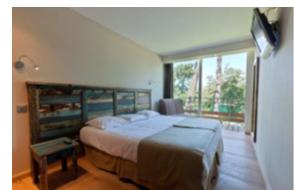
Ajaccio (demi-journée)

Propriano, Sartène, Filitosa (journée complète, déjeuner inclus)

Bonifacio (journée complète, déjeuner inclus + bateau + petit train)

Porto, Calanques de Piana et réserve de Scandola (journée complète + sortie bateau + déjeuner inclus)

- L'assistance de notre représentant sur place
- Les taxes aéroport et redevances passagers
- L'assurance assistance, responsabilité civile, rapatriement et annulation
- Garantie APS.



N'hésitez pas à nous contacter si vous êtes intéressés.