

**AVRIL
MAI
JUIN
2026**



AVRIL
REPAS
SPECTACLE À
«LE CHAPITÔ»



MAI
VISITE DES
FLORALIES
DE GAND

JUIN
VISITE
DU ZOO
PAIRI DAIZA

VOYAGE
EN
ALSACE



FOYER COMMUNAL
GERMAINE-DUMORTIER
107, rue de la Colonne

FOYER D'OSTROHOVE
Maison de quartier Ostrohove
Rue de l'Orme

HORAIRE DES BUREAUX :

Lundi, mardi, jeudi et vendredi 9h-11h45 et 13h30-17h (16h le vendredi) - Fermé le mercredi.

CONTACT : 03 21 32 84 85 / 06 74 94 81 21 - service.seniors@ville-stmartinboulogne.fr

AVRIL

MARDI 7 : GOÛTER DE PÂQUES

Dans les deux foyers, de 14h à 18h.

Prix : 2€ à la réservation - Inscription entre le 16 et le 27 mars.

LUNDI 13 : LOTO QUINE

Au foyer Dumortier de 14h à 18h.

Mise : 5€ pour 1 carte, 11€ pour 3 cartes.



JEUDI 16 : REPAS SPECTACLE DANSANT «VOYAGE AUTOUR DU MONDE» À «LE CHAPITO»

Menu : Pétillant cassis et 3 toasts - Fraîcheur de saumon et cabillaud sur lit de légumes croquants - Pièce de bœuf confite façon carbonade, 2 garnitures de saison - Trou normand à la mandarine impériale - Brie mendiant et sa salade verte - Délice aux 3 chocolats, crème anglaise - Vin blanc avec l'entrée, vin rouge au cours du repas, eau minérale plate & pétillante, café.

Prix : 70€. Inscription préalable jusqu'au lundi 30 mars paiement le vendredi 3 avril.

LUNDI 20 : CONCOURS DE BELOTE

Au foyer Dumortier de 14h à 18h.

Un lot à chaque participant - Mise : 7€.



VENREDI 24 : ATELIER CUISINE NUTRITION

Au foyer Dumortier de 9h à 12h.

Avec Juliette, thème « Bien choisir ses matières grasses ».

Gratuit sur réservation, places limitées - Inscription jusqu'au 10 avril.

LUNDI 27 : CONCOURS DE BELOTE

Au foyer Dumortier de 14h à 18h.

Un lot à chaque participant - Mise : 7€.



MARDI 28 : CONCOURS DE BELOTE

Au foyer d'Ostrohove de 14h à 18h.

Un lot à chaque participant - Mise : 7€.



MAI

MARDI 5 : LES FLORALIES DE GAND

Tous les 4 ans, la ville de Gand vous invite à découvrir la splendeur des fleurs et des plantes dans le quartier des arts.

Repas libre le midi.

Inscription préalable jusqu'au 7 avril, paiement le 14 avril.

Prix transport + entrée : 42€.

LUNDI 11 : CONCOURS DE BELOTE

Au foyer Dumortier de 14h à 18h.

Un lot à chaque participant - **Mise : 7€.**



LUNDI 18 : CONCOURS DE BELOTE

Au foyer Dumortier de 14h à 18h.

Un lot à chaque participant - **Mise : 7€.**



VENDREDI 22 : ATELIER CUISINE NUTRITION

Au foyer Dumortier de 9h à 12h.

Avec Juliette, thème « Cuisiner simple et équilibré quand on est seul ».

Gratuit sur réservation, places limitées - Inscription jusqu'au 11 mai.

MARDI 27 : CONCOURS DE BELOTE

Au foyer d'Ostrove de 14h à 18h.

Un lot à chaque participant - **Mise : 7€.**



VENDREDI 29 : THÉ DANSANT ANIMÉ PAR PATRICK DECLÉMY

Au foyer Dumortier de 14h à 18h.

Un café, une boisson et une part de tarte offerts.

Prix : 5€. Inscription préalable du 21 avril au 18 mai.

INSCRIPTIONS AUX SORTIES

Pour faciliter les inscriptions, vous pouvez vous inscrire préalablement aux sorties qui vous intéressent dès réception du programme et ce, jusqu'à la date de fin des réservations. Il faudra procéder au règlement de vos sorties à la date précisée sur le programme.

Si le règlement n'est pas effectué à la date, vous serez placé sur liste d'attente.

ATELIERS NUTRITION

L'inscription aux ateliers nutrition se fait le 1^{er} jeudi du mois.

JUIN

LUNDI 1^{ER} : LOTO QUINE

Au foyer Dumortier de 14h à 18h.

Mise : 5€ pour 1 carte, 11€ pour 3 cartes.



LUNDI 8 : CONCOURS DE BELOTE

Au foyer Dumortier de 14h à 18h.

Un lot à chaque participant - Mise : 7€.



VENREDI 12 : TOURNOI DE PÉTANQUE

Au foyer Dumortier de 14h à 18h. Un lot à chaque participant.

Gratuit, inscription préalable jusqu'au mardi 26 mai.

LUNDI 15 : CONCOURS DE BELOTE

Au foyer Dumortier de 14h à 18h.

Un lot à chaque participant - Mise : 7€.



JEUDI 18 : ZOO DE PAIRI DAIZA ET EDENYA LA NOUVELLE SERRE TROPICALE

Prix : 52€ - Inscription au foyer Dumortier jusqu'au 11 mai, paiement le 2 juin.

VENREDI 19 : ATELIER CUISINE NUTRITION

Au foyer Dumortier de 9h à 12h. Avec Juliette, thème « Le sucre, faire la paix avec le plaisir ». Repas avec tous les participants du 1^{er} semestre.

Gratuit sur réservation, places limitées - Inscription jusqu'au 8 juin.

MARDI 23 : SPECTACLE POUR LA FÊTE DES MÈRES ET PÈRES À BRASSENS À 14H30

Pièce de théâtre avec Kenjy POURE «Mon colocataire est une garce».

Réservation au foyer Dumortier. Inscription à partir du mardi 26 mai 9h.

Un bus sera mis à disposition : 13h15 stade Bellegueulle, 13h20 Place Vignon, 13h25 Moka, 13h30 Bressloff. Reprise vers 17h. Les deux foyers seront fermés ce jour. **Prix : 2€.**

MARDI 30 : CONCOURS DE BELOTE

Au foyer d'Ostrohove de 14h à 18h.

Un lot à chaque participant - Mise : 7€.

VOYAGE EN ALSACE SAMEDI 19 ET DIMANCHE 20 DÉCEMBRE 2026 : 380€ PAR PERSONNE

Samedi 19 décembre 2026

Départ tôt vers l'Alsace, arrivée à l'heure du déjeuner animé au Royal Palace - Revue spectacle 2026 au Lounge Club du Royal Palace. Départ vers les quais de Strasbourg, embarquement : dîner, soirée festive, nuitée à bord.

Dimanche 20 décembre 2026

Petit déjeuner à bord et départ à destination des plus beaux marchés de Noël d'Europe : RIQUEWIHR et KAYSERSBERG. Repas libre. Départ en fin d'après-midi, retour en fin de soirée.

Ce tarif comprend :

Le transport en autocar grand tourisme. Le déjeuner spectacle avec boissons au Royal Palace, temps libre et bal + une boisson au Lounge Club. Nuitée avec dîner et soirée dansante, petit déjeuner sur les bateaux.

INSCRIPTION PREALABLE AFIN DE POUVOIR BLOQUER LES PLACES jusqu'au 1^{er} septembre
avec versement d'acompte de 120€ par personne. Règlement du solde le 15 septembre.